

Ementa de maio de 2012

1 a 4 maio	Sopa			Alho francês	Espinafres	
	Prato			Arroz à valenciana	Peixe grelhado c/ batata e legumes	
	Sobremesa			Fruta da época	Pudim/ Fruta	
7 a 11 maio	Sopa	Juliana	Agrião	Creme de alho francês c/ coentros	Espinafres	Nabiças
	Prato	Tortilha de fiambre/ bacon e cogumelos	Peixe grelhado c/ batata e legumes	Bife de peru c/ arroz de ervilhas	Bacalhau c/ grão	Rolo de carne c/ esparguete
	Sobremesa	Fruta	Fruta da época	Gelatina/ Fruta	Fruta da época	logurte/fruta
14 a 18 maio	Sopa	Feijão-verde	Caldo verde	Feijão c/ lombardo	Espinafres	Creme de cenoura
	Prato	Pescada de fricassé c/ puré	Bitoque	Peixe cozido c/ batata e legumes	Arroz de frango	Feijoada de choco
	Sobremesa	Fruta da época	logurte/Fruta	Fruta da época	Arroz doce/Fruta	Fruta da época
21 a 25 maio	Sopa	Espinafres	Feijão verde	Creme de cenoura	Agrião	Creme de legumes
	Prato	Ervilhas c/ ovos	Peixe grelhado c/ batata e legumes	Perna de peru assada c/ arroz	Bacalhau c/ natas e espinafres	Almôndegas c/ esparguete
	Sobremesa	logurte / Fruta	Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Mousse /Fruta
28 a 31 maio	Sopa	Nabiças	Espinafres	Grão c/ espinafres	Creme de alho francês c/ coentros	
	Prato	Pasteis de peixe c/ arroz de tomate	Febras grelhadas c/ massa espiral	Perca à Lagareiro	Frango c/ sopa de cebola e puré de batata	
	Sobremesa	Fruta da época	Gelatina / Fruta	logurte / Fruta	Fruta da época	

